



Osnovna šola Jurija Dalmatina Krško
Šolska ulica 1, 8270 Krško

Poslovni račun: 01254-6030659415
Številka: 490/08

Tel.: 07 49 11 300
Fax: 07 49 11 323

Krško, 17. oktober 2008

E-mail: o-jdkrsko.nm@guest.arnes.si

ŠPORT ZA ZDRAVJE

V sredo, 22. 10. 2008 bomo na Osnovni šoli Jurija Dalmatina Krško organizirali kolesarjenje, kot izbirna vsebina pri pouku športne vzgoje izvajamo z učenci v devetem razredu pri izbirnem predmetu šport za zdravje. V načrtu te vsebine je tudi kolesarjenje.

Menimo, da je rekreativno kolesarjenje ena izmed najbolj priljubljenih športno rekreativnih panog. Z zdravstvenega vidika rekreativno kolesarjenje skrbi za dihalni, srčno žilni sistem, krepi mišice, zmanjšuje stres in napetost ter skrbi za izgorevanje odvečnih maščob.

Za sklepe je kolesarjenje eden najprimernejših oblik, saj kolesar sedi in ni dodatnih pritiskov na sklepe.

S kolesom lahko premagujemo različne razdalje, z njim ne onesnažujemo okolja in se lahko prevažamo v šolo, službo, trgovino.

Problem, ki nastaja v vse večjem številu motornih vozil na cesti je – kje kolesariti.

Občina Krško je v sodelovanju z družbo Savaprojekt d.d. pripravila študijo o kolesarskih povezavah v Občini Krško.

Na Osnovni šoli Jurija Dalmatina v Krškem se zavzemamo, da se študija z določenimi pripombami popravi in začne realizirati.

Zato smo sklenili, da prekolesarimo del teh poti, opozorimo na določene pomanjkljivosti in s tem poskušamo opozoriti, kako pomembne so kolesarske povezave.

Trasa kolesarske poti:

Zbor pri Osnovni šoli Jurija Dalmatina Krško (pred glavnim vhodom v osnovno šolo).

Po formiranju kolesarske kolone bomo s kolesarjenjem začeli po Zdoljski cesti, nato po ulici Slavka Rožanca v Staro Vas, kjer bomo nadaljevali po Cesti 4. julija.

Na odcepu za nuklearno elektrarno bomo zavili desno proti Vrbini, mimo sadovnjakov, Tovarne Videm in Gasilskega doma bomo zavili na Prešernovo cesto in nazaj proti krožišču na Cesto 4. julija. Od tu bomo kolesarili skozi Soteljsko v Brestanico. Po Cesti izgnancev bomo prišli na Zasavsko cesto in pri Gasilskem domu v Brestanici zapustili glavno cesto in kolesarili po delu nekdanje enotirne železnice, ki je včasih služila za prevoz premoga z Rudnika Senovo na Železniški terminal v Brestanici.

Peljali se bomo tudi skozi krajši tunel.

Ko bomo prečkali most preko potoka Slavček, zavijemo na Cesto na ribnik in po njej naprej v Anže. Nadaljevali bomo skozi Graben, Jerički Dol, Veliki Dol v Koprivnico.

Na glavni cesti bomo zavili proti Velikemu Kamnu. Ob koncu naselja bomo zavili v smeri Lokev v Armeško, od tu pa nazaj v Brestanico, po Kozjanski cesti, na Cesto prvih borcev do Osnovne šole Adama Bohoriča v Brestanici.

Nadaljevali bomo po Šolski cesti nazaj na Cesto prvih borcev v stari Brestaniški trg.

Po Zasavski cesti bomo prečkali most preko reke Save in se vrnili nazaj v Krško, kjer se bomo ustavili pri Občini Krško. Nadaljevali bomo po Bohoričevi ulici, se vključili na Dalmatinovo ulico, Cesto krških žrtev in se na križišču na Leskovško cesto zapeljali mimo Osnovne šole Leskovec, po Pionirski cesti gremo nazaj na Cesto krških žrtev, preko mostu na Prešernovo cesto, skozi krožišče nazaj na Zdolsko cesto in v Osnovno šolo Jurija Dalmatina v Krškem.

Trasa kolesarske poti ni naporna in je primerna za vse učence, ki obiskujejo izbirno vsebino Šport za zdravje.

Na kolesarje bomo povabili:

predstavnike Občine Krško, Policijo Krško, predstavnike društva za kvaliteto mestnega življenja in ekologijo Zeleni krog, gospoda Damijana Dušaka avtorja študije kolesarskih povezav v Občini Krško, novinarje, serviserja koles.

Urn timer kolesarjenja:

- 14.00 Zberemo se pri Osnovni šoli Jurija Dalmatina Krško, kjer pregledamo kolesarsko opremo, se dogovorimo o pravilih obnašanja na cestišču, varnostni razdalji med kolesarji, predvidenih počitkih.
- 14.20 Začetek kolesarjenja
- 14.50 Prihod v Brestanico
- 15.30 Prihod v Koprivnico – počitek
- 16.10 Prihod do OŠ Adama Bohoriča v Brestanici – počitek
- 17.00 Prihod do Občine Krško
- 17.40 Zaključek kolesarjenja pri osnovni šoli

Oprema za kolesarjenje:

Kolo, kolesarska čelada, kolesarske hlače, majica, trenirka, športni copati, anorak.

Po potrebi tudi rokavice.

Osvežilni napitki: voda

Na kolesarjenju nas bodo spremljali tudi policisti na kolesih in spremljevalnih vozilih.

Dodatno opremo bomo lahko shranili med kolesarjenjem v kombi, ki bo spremljal kolesarsko kolono.

Prosim, če lahko svojo udeležbo potrdite na tel. 031 663 319.

V primeru slabe vremenske napovedi bomo kolesarjenje prestavili.

Vodja kolesarjenja:
Anton Zakšek

.....

IZJAVA STARŠEV:

Podpisani.....izjavljam, da sem seznanjen s potekom in načinom rekreativne kolesarske vožnje v organizaciji Osnovne šole Jurija Dalmatina Krško.

Dovoljujem, da se moj otrok.....udeleži rekreativnega kolesarjenja.

Potrjujem, da se bom s svojim otrokom pogovoril o nevarnostih ob neprimerni vožnji s kolesom, da bom pregledal kolo in ga po potrebi odpeljal na kolesarski servis.

Poskrbel, da bo moj otrok med vožnjo uporabljal kolesarsko čelado.

Podpis staršev:

.....